ИНСТРУКТАЖ
Правила безопасности в период прохождения грозового фронта

Вспышки в небе не только красивое, но и опасное явление. Молния – мощный электрический разряд в несколько тысяч вольт. Ее прямое попадание в человека заканчивается остановкой сердца, повреждением внутренних органов, ожогом кожи. Поэтому в грозу лучше соблюдать правила, которые помогут вам уберечься от неприятностей.

ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТИГЛА НА ПРИРОДЕ, НА УЛИЦЕ.

1. Не прячьтесь под деревом. Молния в первую очередь бьет в высокие объекты – столбы, мачты, деревья. Поэтому не стойте под кроной дерева, так как разряд может поразить и вас.
2. Потушите костер, если вы находитесь в лесу. Огонь создает тепловое поле и может привлечь молнию.
3. Не купайтесь в реке. Вода прекрасно проводит ток. И даже если молния вас не тронет, но ударит в водоем – трагедии не избежать.
4. Закройте окна и остановите машину, если гроза застала вас в пути. Так вы сможете в безопасности пережить стихию.
5. Зонтик может привлечь молнию, лучше укройтесь от дождя ветровкой.
6. Не катайтесь в грозу на велосипеде. Его металлическая рама и детали притягивают молнию.
7. Отключите сотовый телефон и снимите все металлические украшения. Иначе молния может ударить прямо в них.
8. Держитесь подальше от линий электропередач и железных конструкций – заборов, скамеек, остановок.
9. Постарайтесь укрыться от грозы в помещении – в любой ближайшей аптеке, магазине, кафе.
10. Не садитесь в трамвай или троллейбус. К сожалению, электротранспорт может быть небезопасен в грозу. Лучше не рисковать.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ В КВАРТИРЕ?

1. В квартире вы почти в безопасности – во многих домах есть громоотводы, которые принимают удар молнии на себя, но лучше проявить осторожность.
2. Для этого выключите все электроприборы из сети – телевизор, радио, компьютер и т.д. Иначе от сильных скачков напряжения в грозу техника может не выдержать и сгорит.
3. Не разговаривайте по телефону. Молния может ударить в телефонные провода, а по ним ток пройдет прямо в трубку.
4. Постарайтесь не пользоваться лифтом. В грозу электричество нередко выключается, и вы рискуете там застрять. Если надо подняться или спуститься не ленитесь и воспользуйтесь лестницей.
5. Не касайтесь батарей и кранов – не принимайте душ и не мойте посуду. Металлические трубы могут стать проводниками электрического разряда.

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАШЕМУ

1. Если все-таки беда случилась, в человека рядом с вами попал разряд молнии, немедленно вызывайте «скорую помощь» и принимайте меры.
2. *Пострадавший без сознания:* перенесите его в безопасное место. Помните о том, что молния может ударить в одно место дважды. Уложите пострадавшего на спину и поверните голову набок. Сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца – если нет пульса. Дайте понюхать нашатырный спирт.

3. *Пострадавший в сознании:* дайте ему обезболивающее и успокоительное.
4. *Есть ожоги:* снимите обожженную одежду, обильно полейте поврежденную кожу холодной водой и перевяжите бинтом или чистой тканью.