УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска
_____ Фахрутдинова Р. М.

Ежедневное меню

(девятый день)

на 7 сентября 2022

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из св. помидоров со сл. перцем	1/50	14,57	2,35	0,28	14,92	71,50
Тефтеля мясная с соусом	115/75	41,96	10,1	13,2	11,0	212,0
Рис отварной	1/150	4,47	5,75	0,30	27,17	201,0
Чай с сахаром	200/15	1,47	0,3	0	20,0	63,5
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	2,43	0,36	20,1	64,9
Фрукт (яблоко)	1/100	20,0	0,52	0	15,06	58,62
ИТОГО:		86,56	21,45	13,14	108,25	671,52
ОБЕД						
Борщ с курицей, со сметаной	250/12,5/10	18,56	2,4	4,5	17,6	124,6
Оладьи из печени	1/100	34,5	6,56	20,89	9,8	325
Макароны отварные	1/150	9,5	2,0	4,0	23,0	207,0
Кисель из с/ф	1/200	10,9	0,8	0	11,6	132,8
Хлеб пшеничный	1/40	4,09	3,24	0,48	26,8	86,62
Хлеб ржаной	1/20	1,5	2,24	0,44	19,76	84,28
ИТОГО:		79,05	17,24	30,31	108,56	960,3
ВСЕГО В ДЕНЬ		165,61	38,69	43,72	216,81	1631,82

5 – 11 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из св. помидоров со сл. перцем	1/70	22,36	2,35	0,28	14,92	71,50
Тефтеля мясная с соусом	115/75	51,91	15,1	13,2	11,0	212,0
Рис отварной	1/170	6,85	5,75	0,30	27,17	201,0
Чай с сахаром	200/15	1,88	0,3	0	20,0	63,5
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	2,43	0,36	20,1	64,9
Фрукт (яблоко)	1/200	40,0	0,52	0	15,06	58,62
ИТОГО:		127,09	26,45	13,14	108,25	671,52
ОБЕД						
Борщ с курицей, со сметаной	250/12,5/10	18,5	2,4	4,5	17,6	124,6
Оладьи из печени	1/120	42,2	14,56	20,89	9,8	325
Макароны отварные	1/170	8,27	6,0	4,0	23,0	207,0
Кисель из с/ф	1/200	10,9	0,8	0	11,6	132,8
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	3,24	0,48	26,8	86,62
Хлеб ржаной	1/20	1,5	2,24	0,44	19,76	84,28
ИТОГО:		85,46	29,24	30,31	108,56	960,3
ВСЕГО В ДЕНЬ		212,55	55,69	43,72	216,81	1631,82