УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска
_____ Фахрутдинова Р. М.

Ежедневное меню
(второй день)
на _____28 февраля_____2023

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат Витаминный	1/60	16,39	1	2	11	32
Биточки мясные по-селянски	100/75	38,5	10	12	13	147
Каша гречневая	1/150	17,0	4	5	20	191
Чай с сахаром	1/200/15	3,5	0	0	6	60
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	4,86	1	34	109
ИТОГО:		79,48	19,86	20,0	84,0	539
ОБЕД						
Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной	250/10	25,55	3,5	8,5	16	125
Рыба жареная	1/100	45,16	15	9	5	145
Пюре картофельное	1/150	20,13	4	8	25	188
Хлеб пшеничный	1/100	8,9	3	1	22	138
Хлеб ржаной	1/50	4	2	0	18	92
Компот из с/ф	1/200	10,9	0	0	31	133
ИТОГО:		114,64	27,50	26,94	117,00	821,00
ВСЕГО В ДЕНЬ		194,12	47,36	46,94	201,0	1360

5 – 11 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат Витаминный	1/70	24,78	2	7,27	15,0	42
Биточки мясные по-селянски	100/75	38,5	10,0	12,0	13,0	147,0
Каша гречневая	1/170	20,35	6,5	7,0	28	206
Чай с сахаром	1/200/15	3,5	0,0	0,0	6,0	60,0
Хлеб пшеничный	1/100	8,9	4,86	1,0	34,0	194
ИТОГО:		96,03	23,36	27,27	96,0	649
ОБЕД						
Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной	250/10	25,55	3,5	8,5	16,0	124,6
Рыба жареная	1/120	66,98	19	10,0	0	195,0
Пюре картофельное	1/170	28,5	6	11,4	35,4	207,9
Хлеб пшеничный, ржаной	100/50	12,9	5,0	1,0	40,0	230
Компот из с/ф	1/200	10,9	0,0	0	31,0	133
ИТОГО:		144,83	33,5	30,9	122,4	890,5
ВСЕГО В ДЕНЬ:		240,86	56,86	58,17	218,4	1539,5