УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска
_____ Фахрутдинова Р. М.

Ежедневное меню
(четвертый день)

на 22 декабря 2022

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из св. помидоров со сладким перцем	1/60	18,45	3	6	2	38
Минтай в молочном соусе с сыром	80/100/5	48,19	10	8	24	268
Рис отварной	1/150	15	6	5	28	171
Хлеб пшеничный	1/50	3,8	1	1	25	63,5
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	4,09	0	0	5	57
ИТОГО:		89,53	20,00	20,00	84,00	597,50
ОБЕД						
Свекольник с курицей, со сметаной	200/12,5/10	23,54	3	6	10	87
Птица отварная	1/100	39,16	17	13	6	184
Овощное рагу	1/150	14,63	4	9	28	187
Сок натуральный	1/200	14	0	0	13	47
Хлеб пшеничный	1/100	8	2	0	32	137
Хлеб ржаной	1/50	4	1	0	25	92
ИТОГО:		103,33	27,00	28,00	114,00	734,00
ВСЕГО В ДЕНЬ		192,86	47,0	48,0	198,0	1331,5

5 – 11 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат из св. помидоров со сл. перцем	1/70	26,78	3,5	9,09	4	54,65
Минтай в молочном соусе с сыром	80/100/5	48,19	10	8	24	268
Рис отварной	1/170	21,0	8,0	3,30	27,17	191,0
Хлеб пшеничный	1/100	8,9	2	2	49,6	137,94
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	4,09	0	0	5	57
ИТОГО:		108,96	23,5	22,39	109,77	708,59
ОБЕД						
Свекольник с курицей, со сметаной	250/12,5/10	23,54	3	6	10	87
Птица отварная	1/120	57,08	23,8	10,2	5,6	194,0
Овощное рагу	1/170	34,52	6	8,4	25,4	187,9
Сок натуральный	1/200	14	0	0	13	47
Хлеб пшеничный	1/100	8	2	0	32	137
Хлеб ржаной	1/50	4	1	0	25	92
ИТОГО:		141,14	35,8	24,6	111,0	744,9
ВСЕГО В ДЕНЬ		250,1	59,3	46,99	220,77	1453,49