УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска
_____ Фахрутдинова Р. М.

Ежедневное меню
(восьмой день)
на 18 апреля 2023

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат «Витаминный»	1/60	10,29	1,5	5	3,2	10
Плов из свинины	50/200	65,34	15,5	15	30	495
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	3,80	0,3	0	20	63,5
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	3,36	0,66	29,64	137,94
ИТОГО:		83,52	20,66	20,66	82,84	706,44
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками, с курицей	1/250/12,5	20,46	4	5	18,79	144,25
Котлета куриная	1/100	50,09	8,6	9	0,4	148
Каша пшенная	1/150	15,3	3	5	43	207
Ряженка	1/200	16	5,8	5	8,4	102
Хлеб пшеничный	1/100	8	3,36	0,66	29,64	137,94
ИТОГО:		113,85	27	25,1	119,99	831,15
ВСЕГО В ДЕНЬ		197,37	47,66	45,76	202,83	1537,59

5 – 11 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Салат «Витаминный»	1/70	14,5	2,50	6	5,22	30,0
Плов из свинины	70/200	106,52	19,50	20,1	40,6	520
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	3,80	0,3	0	20,0	63,5
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	3,36	0,66	29,64	137,94
ИТОГО:		128,91	25,66	26,76	95,46	751,44
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками, с курицей	1/250/12,5	20,46	4	5	18,79	144,25
Котлета куриная	1/120	67,15	23,6	11	0,8	169,3
Каша пшенная	1/170	18,32	6,0	6,3	63	247
Ряженка	1/200	16	5,8	5,0	8,4	102,0
Хлеб пшеничный	1/100	8,0	3,36	0,66	29,64	137,94
Хлеб ржаной	1/50	4,0	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО:		130,33	45,0	28,4	140,39	892,45
ВСЕГО В ДЕНЬ		259,24	70,66	55,16	235,85	1643,89