

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска
 Фахрутдинова Р. М.



Ежедневное меню
 (девятый день)

на _____ 16 июня _____ 2022

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Минтай припущен. В молочном соусе с сыром	80/100/5	59,97	19,35	0,28	44,92	271,50
Рис отварной	1/150	9,11	3,31	4,35	39,31	214
Чай с сахаром	200/15	1,95	0,3	0	20,0	63,5
Хлеб	1/30	2,91	2,43	0,36	20,1	64,9
ИТОГО:		81,73	27,83	0,94	132,19	600,9
ОБЕД						
Салат из свеж. огурцов и помидоров	1/100	20,04	1,33	6,08	8,52	94,12
Рассольник «Ленинградский» с курицей, со сметаной	1/250	26,7	2,4	4,5	17,6	124,6
Картофельная запеканка	1/200	82,04	24,56	20,89	19,8	325
Компот из сухофруктов	1/200	6,0	0,8	0	51,6	132,8
Хлеб пшеничный	1/40	2,91	3,24	0,48	26,8	86,62
Хлеб ржаной	1/20	1,45	2,24	0,44	27,32	84,28
ИТОГО:		137,14	34,57	32,39	151,64	847,42
ПОЛДНИК						
Пирожок с капустой	1/75	45				
Сок	1/200	20				
Банан	1/300	67,5				
ИТОГО:		132,5				
ВСЕГО В ДЕНЬ		351,37	67,65	38,84	259,39	1252,12