

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска  
 Фахрутдинова Р. М.

**Ежедневное меню**  
**(второй день)**

на \_\_\_\_\_ 15 июня 2022

**1 – 4 классы**

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет	1/120	33,37	13,77	16,56	2,3	205,34
Икра из кабачков	1/100	20	1,01	4,85	5,39	69,26
Какао с молоком	1/200	11,8	6,28	0,67	26,0	125,11
Хлеб пшеничный	1/40	2,91	2,43	0,36	20,1	64,9
Фрукт (мандарин)	1/200	57	0,3	0,72	7,35	33,3
ИТОГО:		125,08	24,79	23,16	61,14	497,91
<b>ОБЕД</b>						
Салат Витаминный	1/100	20,04	0,53	4,53	2,64	62,62
Щи со сметаной	250/10	20,90	3,3	4,2	4,8	64,07
Биточки мясные по-селянски	75/75	46,1	24,84	12,68	8,32	147,0
Макароны отварные	1/150	7,19	6,0	4,0	33,0	207,0
Хлеб пшеничный	1/20	2,91	3,36	0,66	29,64	137,94
Хлеб ржаной	1/40	1,45	2,24	0,44	19,76	91,96
Компот из ягод	1/200	13,0	0	0	28,1	115,2
ИТОГО:		111,59	40,27	26,51	126,26	733,83
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	1/105	30	8,4	12,6	65,1	420
Сок	1/20	20	1	0,2	20,2	92
Банан	1/300	67,5	45	0,3	0,72	7,35
ИТОГО:		117,69	35,15	32,19	129,67	962
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>		<b>354,36</b>	<b>65,36</b>	<b>76,33</b>	<b>306,38</b>	<b>2091,8</b>