

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №6 г. Холмска

Фахрутдинова Р. М.

## Ежедневное меню (первый день)

на 14 июня 2022

### 1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная	200/10	18,81	8,30	0,10	23,2	183,4
Сыр порциями	1/20	16,0	10,6	4,64	0	71,66
Какао с молоком	1/200	11,8	6,28	0,67	26,0	125,11
Батон	1/50	5,25	4,86	0,72	35,2	108,27
Фрукты (яблоко)	1/200	45	0,3	0,72	7,35	33,3
ИТОГО:		96,86	30,34	6,85	91,75	521,71
<b>ОБЕД</b>						
Салат из св. помидоров и огурцов	1/100	25,95	0,67	6,09	1,71	64,65
Суп с мясными фрикадельками	250/18	25,27	6,4	2,4	18,9	109,65
Плов из свинины	50/200	46,42	19,05	7,35	37,38	389,30
Хлеб пшеничный	1/40	2,91	0,8	0	51,6	132,8
Хлеб ржаной	1/20	1,45	3,24	0,48	26,8	86,62
Компот из с/ф	1/200	6,0	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО:		108	32,4	36,02	156,15	874,98
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	1/75	30	5,2	11,25	42,75	309,75
Сок натуральный	1/200	20	1	0,2	20,2	92
Банан	1/235	52,87	3,5	1,2	49,4	225,6
ИТОГО:		102,87	9,7	12,65	112,35	627,35
ВСЕГО В ДЕНЬ		307,73	72,44	55,52	360,25	2024,04