УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора МАОУ СОШ №6 г. Холмска
_____ Артемьева Е.Е.

Ежедневное меню
(десятый день)
на 6 апреля 2023

1 – 4 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Помидор свеж	1/60	12	0,48	0	1,3	18,5
Поджарка мясная	75/25	45	11,3	10	10	233
Каша гречневая	1/150	15	3,47	7	26	188
Какао на молоке	1/200	10	2,96	2	22	114
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	3,24	1	27	87
ИТОГО:		86,09	21,45	20	86,3	646,44
ОБЕД						
Щи с курицей, со сметаной	250/12,5/10	20,46	1,3	7	4	64,07
Птица отварная	1/100	48,56	13,8	12	0,6	164
Макароны отварные	1/150	15,6	6	6	23	207
Хлеб пшеничный	1/100	8	3,24	1	26,8	86,62
Хлеб ржаной	1/50	4	2,24	1	20	84,28
Компот из ягод	1/200	10,9	0,8	0	43	132,8
ИТОГО:		107,52	117,4	27,38	27	738,77
ВСЕГО В ДЕНЬ		193,61	203,7	48,83	47	1379,27

5 – 11 классы

Молоко промышленного производства в тетра-пакетах

Наименование блюд	Выход Блюд	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность Ккал.
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Помидор свеж	1/70	26,71	0,48	0,05	1,3	8,5
Поджарка мясная	100/25	69,32	21,3	16,4	0	283,02
Каша гречневая	1/170	19,20	3,47	7,4	25,4	187,9
Какао на молоке	1/200	10,23	2,96	1,99	20,92	113,4
Хлеб пшеничный	1/50	4,09	3,24	0,48	26,8	86,62
ИТОГО:		125,46	31,85	26,62	84,72	726,44
ОБЕД						
Щи с курицей, со сметаной	250/12,5/10	20,46	1,3	4,2	4,8	64,07
Птица отварная	1/120	67,91	20,8	8,2	0,6	194
Макароны отварные	1/170	17,69	6,0	4,0	33,0	207,0
Хлеб пшеничный	1/100	8,0	3,24	0,48	26,8	86,62
Хлеб ржаной	1/50	4,0	2,24	0,44	27,32	94,28
Компот из с/ф	1/200	10,9	0,8	0	51,6	132,8
ИТОГО:		128,96	34,38	17,31	144,12	778,77
ВСЕГО В ДЕНЬ		254,42	66,23	43,94	228,84	1505,21